



NA EDB DZIEJE  
SIĘ!

ŻYCIE I ZDROWIE LUDZKIE SĄ  
BEZCENNE, DLATEGO KAŻDY Z  
NAS POWINIEN ZNAĆ ZASADY  
UDZIELANIA PIERWSZEJ  
POMOCY W SYTUACJACH  
ZAGROŻENIA.

22 WRZEŚNIA 2022 R. PANI  
ANNA STELMASZEK -  
NAUCZYCIEL BIOLOGII  
ZORGANIZOWAŁA DLA  
UCZNIÓW KLASY 8 A,B I C  
WARSZTATY PIERWSZEJ  
POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ.

Zajęcia prowadził wykwalifikowany  
ratownik - Pan Patryk Kargul.

Celem zajęć było nabycie wiedzy i  
umiejętności udzielania pierwszej  
pomocy przedmedycznej oraz  
postępowania w sytuacjach zagrożenia  
życia i zdrowia.



UCZESTNICY ZAJĘĆ MIELI  
SZANSE POZNAĆ ZASADY  
POSTĘPOWANIA PO WYPADKU  
(M.IN. ZABEZPIECZENIE  
MIEJSCA ZDARZENIA, OCENA  
STANU ZDROWIA  
POSZKODOWANYCH,  
OBSERWACJA CZYNNOŚCI  
ŻYCIOWYCH, UŻYWANIA  
ŚRODKÓW SŁUŻĄCYCH DO  
UDZIELANIA PIERWSZEJ  
POMOCY.







NIEZWYKŁY GOŚĆ!

OPRÓCZ WARSZTATÓW  
Z RATOWNIKIEM DNIA  
21 WRZEŚNIA  
ODWIEDZIŁ UCZNIÓW  
KLASY 8 F I G KTOŚ  
WYJĄTKOWY...

Pan Łukasz Kozak, to ekspert rozwoju młodych ludzi, psycholog sportu, trener mentalny, przedsiębiorca, weteran wojenny – były żołnierz jednostek specjalnych uczestnik 4 misji stabilizacyjnych w Afganistanie. Optymista stawiający na ciągły rozwój kochający zwierzęta a poprzez swoje zdobyte doświadczenie pomaga innym rozwinąć swój potencjał co daje mu niesamowitą satysfakcję.



NASZ GOŚC OPOWIEDZIAŁ UCZNIOM O TAKTYCE WOJENNEJ, MISJI STABILIZACYJNEJ W AFGANISTANIE, SYTUACJI GEO-POLITYCNEJ NA ŚWIECIE, JAK RÓWNIEŻ PRZEPROWADZIŁ Z UCZNIAMI DWA TRENINGI MENTALNE.



myBoard



12 STRATEGII WOJSKOWYCH,  
KTÓRE POZWOLĄ NAM BYĆ KIMŚ.

ŁUKASZ KOZAK



BYŁA TO NIEZWYKŁA  
LEKCJA, KTÓRA POZWOLIŁA  
UCZNIOM POZNAC TAJNIKI  
PRACY SŁUŻB  
WOJSKOWYCH, OKREŚLIĆ  
SWOJE SŁABE  
I SILNE STRONY ORAZ  
ZROZUMIEĆ MECHANIZMY  
POLITYCZNE  
ODPOWIEDZIALNE ZA  
SYTUACJE NA ŚWIECIE.





KOORDYNATOR

Anna Irma  
Stelmaszek

&

Patryk Kargul

