**Sprawozdanie z realizacji zadania nr 4:**

4. Zorganizowanie w ramach szkolnego dnia sportu międzyklasowych rozgrywek sportowych, w kilku wybranych dyscyplinach sportowych.

**Osoba odpowiedzialne:** Anna Saran-Matuszak, Beata Mącik, Jagoda Zielonka;

**Prowadzący:** wychowawcy klas II i III

**Uczestnicy:** uczniowie klas II i III;

**Termin realizacji:** listopad/grudzień 2021;

**Formy realizacji zadania:**

* cykl zajęć dla uczniów klas II i III na temat zdrowego trybu życia;
* spotkania z dietetykiem;
* zawody sportowe z wykorzystaniem przyborów gimnastycznych.

**Wykonanie zadania:**

Nasza szkoła, od lat prowadzi działania prozdrowotne. Wychowawcy klas I-III w ramach zajęć zintegrowanych rozmawiają z dziećmi na temat znaczenia ruchu w życiu człowieka oraz zdrowego odżywiania. Uczniowie mogą bliżej przyjrzeć się piramidzie żywieniowej oraz samodzielnie przygotować zdrowe śniadanie, sałatki owocowe i warzywne. Realizując projekt „Zaproś Rodzica na swoją lekcję” 28 września klasę 3 d odwiedziła Pani Monika Deneka. Pani Monika jest psychodietetykiem i ma ogromną wiedzę o zdrowym odżywianiu i o tym, jak to, co jemy, wpływa na nasze samopoczucie.  Podpowiedziała, dzieciom co powinny jeść na kolejne posiłki w ciągu dnia, żeby mieć siłę do nauki i zabawy, ale też pokazała, co można  zjeść zamiast naszych ulubionych słodyczy.

Kolejnym etapem realizacji zadania było zorganizowanie przez Panią Jagodę Zielonkę w ramach projektu sportowego Step by step „Mikołajkowego spotkania” z Panią Sylwią Wszołek. Pani Sylwia jest dietetykiem w klubie sportowym Cube Fitness Sławin. W prelekcji prozdrowotnej dotyczącej zdrowego odżywiania wzięli udział uczniowie z klasy: 2 a, 2 b, 3b i 3d. W drugiej części wydarzenia uczniowie świetnie się bawili w czasie zabaw muzyczno – ruchowych, które poprowadziła Pani Jagoda Zielonka.

Ostatnim z etapów było przeprowadzenie w ramach szkolnego dnia sportu międzyklasowych rozgrywek sportowych, w kilku wybranych dyscyplinach sportowych. We wtorek 14 grudnia oraz w czwartek 16 grudnia w naszej szkole odbyły się zawody sportowe pod hasłem  „**Sport i**  **zabawa, zdrowy styl życia”**  przygotowane przez nauczycielki  Annę Saran – Matuszak i Beatę Mącik. Przeznaczone one były dla uczniów klas drugich edukacji wczesnoszkolnej. Głównym celem turnieju była wspólna zabawa,  rywalizacja oraz promowanie zdrowego stylu życia. Zawodnicy popisali się m.in. umiejętnościami: bieg przez płotki, bieg slalomem, wrzucane i zbieranie woreczków, rzuty i chwyty piłki, przechodzenie przez szarfę, pokonanie drabinki lekkoatletycznej. W czasie zawodów panowała serdeczna atmosfera. Dzieci świetnie się bawiły, dopingowały się wzajemnie. Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymali  medale, a dwie klasy z najlepszymi wynikami - złote  puchary. 17 grudnia klasa 2 c po powrocie z kwarantanny również przyłączyła się do zabawy. Uczniowie tej klasy również wykazali bardzo dobrą sprawność fizyczną ,wykonując wszystkie ćwiczenia.

**Podsumowując, należy podkreślić, że realizacja zadania:** Zorganizowanie w ramach szkolnego dnia sportu międzyklasowych rozgrywek sportowych, w kilku wybranych dyscyplinach sportowych.

**przyniosła oczekiwane rezultaty - nasi uczniowie:**

* znają zasady zdrowego odżywiania;
* wiedzą jak ogromny wpływ ma ruch na zdrowie człowieka;
* uczestniczą w zajęciach sportowych organizowanych na terenie placówki i poza nią;
* rozumieją, że należy propagować zdrowy styl życia.

**GALERIA ZDJĘĆ Z REALIZACJI ZADANIA NR 4**

**28.11. 2021 r. – „O zdrowym odżywianiu i nie tylko” spotkanie z dietetykiem w 3 d.**

Obraz zawierający tekst, ściana, wewnątrz, osoba

Opis wygenerowany automatycznie

**Warsztaty żywieniowe „Cukier pod lupą” w klubie sportowym Cube Fitness Sławin**

Obraz zawierający wewnątrz

Opis wygenerowany automatycznie

Obraz zawierający osoba, wewnątrz, kilka

Opis wygenerowany automatycznie

**06.12.2021 r. Spotkanie Mikołajkowe z Panią Sylwią Wszołek i zabawy muzyczno - ruchowe.**

Obraz zawierający wewnątrz, podłoże, osoba

Opis wygenerowany automatycznie

Obraz zawierający wewnątrz, ściana, osoba, sufit

Opis wygenerowany automatycznie

Obraz zawierający wewnątrz, podłoże, sufit, ściana

Opis wygenerowany automatycznie

**14,16. 12 – Zawody i zabawy sportowe** **dla uczniów klas drugich „Sport i**  **zabawa, zdrowy styl życia”**

Obraz zawierający tekst, stół

Opis wygenerowany automatycznieObraz zawierający podłoże, wewnątrz, sport

Opis wygenerowany automatycznie

Obraz zawierający sport, grupa, osoby

Opis wygenerowany automatycznie

**Pokazy taneczne w klasie 3 e.**





Koordynatorzy projektu:

Pani Wicedyrektor klas I -III Aneta Dams

Krystyna Szerzeniewska

Nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej