

Światowy Dzień Wody

Woda to niezbędny składnik życia ludzi, roślin i zwierząt. Woda to skarb, bez którego nie mogłoby istnieć życie na ziemi i dlatego należy o nią dbać i ją oszczędzać.

Powody dla których każda kropla wody jest bardzo cenna:

1. Woda to życie



Bez wody nie byłoby żadnego rodzaju egzystencji. Każda żywa istota rozwija się dzięki kropli wody, a bez niej nic by nie zostało na tej Ziemi. Istnienie by się rozpadło, a całe życie zatrzymałoby się. Może być trudno w to uwierzyć, ale to prawda. Woda jest dosłownie podstawą każdego społeczeństwa.

2. Drobne uprawy i rolnictwo



Aby życie mogło istnieć, musi być obfite źródło wody i pożywienia. Bez względu na to, jak na to patrzeć, jedzenie jest czymś,

co może istnieć tylko wtedy, gdy jest woda. Od upraw ekstremalnych po proste rzeczy, takie jak małe ogródki warzywne, każda roślina potrzebuje źródła wody. Gleba potrzebuje wody do nawilżenia i składników odżywczych.

3. Oczyszczanie organizmu



Każde życie ludzkie potrzebuje wody, aby oczyścić organizm i utrzymać go w zdrowiu. Woda nie tylko oczyszcza organizm, ale także umożliwia jego nawodnienie. Zapobiega infekcjom u wielu osób, zmniejsza ryzyko nadciśnienia, a nawet pomaga poprawić wygląd skóry, włosów i paznokci. Każdy centymetr naszego ciała zależy od wody, która utrzymuje je w czystości.

4. Ładowanie energii



Wiele osób nie zdaje sobie sprawy, że woda jest niezbędna do utrzymania zdrowego poziomu hormonów. Nasze ciało nie może

znieść małej ilości wody, więc reaguje zmianą nastroju. Spróbujmy wypić co najmniej osiem szklanek wody dziennie, a będziemy zaskoczeni, jak bardzo poprawi się nam nastrój i ile będziemy mieli więcej energii.

5. Zmniejszenie ryzyka odwodnienia



Jeśli czujemy, że możemy być trochę głodni, może to wcale nie być głód. W większości przypadków głód jest mylony z odwodnieniem. Nasze ciało często wysyła sygnały, które wydają się głodem, ale w rzeczywistości są one prośbą o wodę. Więc dajmy ciału to, czego chce i na co zasługuje... wodę.

[Jak możemy zapobiec niedoborowi wody:](#)

1. Skróćmy prysznic i złapmy pozostałą wodę



Jeśli zwykle bierzemy długie prysznice, możemy zaoszczędzić mnóstwo wody, po prostu skracając czas spędzany pod prysznicem.

Zdziwiłbyśmy się, jak dużo wody można zaoszczędzić, spędzając mniej czasu pod prysznicem. Po kąpieli możemy postawić wiadro pod wylewkę i złapać wodę, która wciąż kapie. Ta woda może być teraz używana do podlewania naszych roślin. Takie proste rzeczy mogą wiele zdziałać.

2. Myjmy samochód w myjni



W większości myjni nie wykorzystuje się nic więcej niż wodę ponownie wykorzystaną zmieszaną z niewielką ilością wody słodkiej. Pomaga to oszczędzać ilość wody zużywanej przez każdą osobę. Wyobraźmy sobie, ile wody normalnie marnuje się myjąc samochód na podwórku. Więc następnym razem, gdy poczujemy, że musimy umyć samochód, udajmy się do myjni zamiast na podwórko. W ten sposób zaoszczędzimy mnóstwo wody.

3. Czyścimy swoją kostkę brukową, podjazd szczotką



Zamiast robić rzeczy w prosty sposób, warto poświęcić trochę czasu na rozważenie oszczędzania wody. Weźmy miotłę i zabierzmy się do sprzątania kostki brukowej lub podjazdu. Wiem, że wąż wodny

jest kuszący i może być łatwiejszy, ale jeśli chodzi o oszczędzanie wody, to jest droga. Korzyścią z zamiatania jest to, że przy okazji wykonujemy trening.

4. Pierzmy z pełnym ładunkiem



Decydując się na pranie odzieży, upewnijmy się, że mamy pełny ładunek rzeczy do wyprania, aby nie marnować wody przy bardzo małym wsadzie. Jeśli mamy do wyprania tylko kilka sztuk odzieży, lepiej to zrobić pełnych misach z wodą. Pozwoli to również zaoszczędzić wodę, zamiast ciągłego jej spuszczenia do prania i płukania ubrań.

5. Używajmy zmywarki z pełnym ładunkiem



Jeśli mamy pełny ładunek naczyń do zmywania, możemy używać zmywarki. Jeśli mamy tylko kilka naczyń, umyjmy je ręcznie. Pozwoli to nie tylko zaoszczędzić na zużyciu wody, ale także obniżyć rachunki za prąd. Przechowujmy butelki z zimną wodą w lodówce,

gdy jesteśmy spragnieni. Dzięki temu nie będziemy musieli czekać, aż zacznie płynąć zimna woda z kranu.

Egzystencja ludzi i jakość ich życia są ściśle związane z dostępem do wody. Ciągły wzrost populacji ludzi na świecie zwiększa zapotrzebowanie na świeżą wodę i ma ogromny wpływ na produkcję żywności.

Najlepszym sposobem zapobieżenia grożącym światu niedoborom wody i żywności jest opracowanie metod umożliwiających produkcję większej ilości żywności przy istniejących zasobach wody i gleby oraz oszczędniejsze gospodarowanie wodą w przemyśle. Przemysł zużywa około $\frac{1}{4}$ dostępnej wody. Większość tej wody jest pobierana z publicznych wodociągów i odpowiada standardom jakości wody pitnej. Za trzydzieści lat większa część świata będzie cierpieła z powodu niedoboru wody pitnej. Rozdzielenie poboru wody dla potrzeb przemysłu i źródeł wody pitnej zwiększyłoby podaż tej drugiej i ułatwiło opanowanie problemów wynikających z niedoboru. Możliwe są również oszczędności przez zastosowanie powtórnego użycia wody przemysłowej. Jest to możliwe dzięki postępowi w technologiach oczyszczania.