

Drodzy Rodzice!

Nastał trudny czas dla nas wszystkich, dlatego przesyłam Państwu kilka inspiracji, które dzieci znają z zajęć świetlicowych i bardzo lubią.

Zachęcam Państwa do poeksperymentowania z dziećmi z różnymi masami plastycznymi. Sensoplastyka to wspólna forma na wspólnie spędzony czas, rozbudzenie kreatywności i pobudzenie się. Wszystkie z poniższych mas wykonywaliśmy w świetlicy, dzieciom bardzo się podobały.

Ciecz nienewtonowska

Jedną z najprostszych takich cieczy jest mieszanina wody i skrobi. W odpowiedniej konsystencji staje się cieczą nienewtonowską.

Podstawową właściwością odróżniającą ciecz niutonowską od nieniuonowskiej jest konsystencja, która zmienia się pod wpływem dotyku oraz jego siły. Zwykła ciecz pod wpływem nacisku się po prostu uchyla. Jej właściwości "twardości" nie zmieniają się. Tak jest na przykład z wodą w morzu. Inaczej jest z cieczami nienewtonowskimi. One pod wpływem nacisku zmieniają swoje właściwości. Najczęściej zmieniają swoją "twardość" czasami do tego stopnia, że można po nich chodzić. Warunkiem jest chodzić szybko i mocno naciskać stopami na powierzchnię cieczy. Im mocniej i szybciej naciskamy tym masa robi się twardsza. Ugniatając w dłoni przy mocnym uciskaniu powstanie twarda kula, nie uciskając stanie się płynną substancją.

WYKONANIE:

- 1/2 szklanki wody;
- 1 szklankę mąki ziemniaczanej;
- opcjonalnie: barwnik spożywczy;

Wszystko razem mieszamy.

Masa solna

Masa solna to masa służąca do modelowania różnych przedmiotów jak figurki, ozdoby, ramki itp. Wykonuje się ją z mąki, soli oraz wody. Przepisy na masę solną różnią się od siebie w zależności od przeznaczenia.

Gdy już wykonamy figurki czy ozdoby z masy solnej najbezpieczniejszym sposobem wysuszenia jest wyniesienie jej na świeże powietrze, wówczas nie popęka. Sposób ten jednak wiąże się z kilkudniowym oczekiwaniem na efekty. Szybszym ze sposobów jest umieszczenie ozdób w piekarniku elektrycznym w nagrzanym do temperatury 75 stopni C. Czym niższa jest temperatura w której suszymy wykonane rzeczy z masy solnej, tym większe prawdopodobieństwo, że one nie popękają.

WYKONANIE:

- 1 szklanka mąki;
- 1 szklanka soli;

- ok. 0,5 szklanki woda.
- Wszystko razem mieszamy.

Masa papierowa

Bardzo prosta technika, która nie wymaga dużych nakładów finansowych wystarczy pomieszać mąkę i wodę. W ten sposób powstanie papka o właściwościach kleju. Potrzebne nam będą jeszcze ręczniki kuchenne papierowe, czy stare gazety. Możemy z niej wykonać np.: ozdoby świąteczne choinkowe, pisanki ale również osłonki na doniczki, maski karnawałowe.

WYKONANIE:

<http://www.papier-mache.eu/blog/blog/masa-papierowa-prosty-przepis.html>

Sztuczny śnieg

Fajnym rozwiązaniem jest sztuczny śnieg wykonany z mąki ziemniaczanej oraz sody oczyszczonej lub mąki ziemniaczanej z pianką do golenia.

WYKONANIE:

wsypujemy mąkę, dodajemy po trochu pianki, mieszamy; znowu dodajemy piankę, mieszamy. I tak do uzyskania odpowiedniej konsystencji.

Domowy piasek

WYKONANIE:

- mąka (2 szklanki),
- oliwa/olej (pół szklanki).

Składniki mieszamy, aż do uzyskania takiej wilgotności, na jakiej nam zależy. Domowy piasek świetnie się lepi, można przesypywać, kopać w nim dołki i zakopywać, odkopywać zabawki. W związku z tym, że dobrze się lepi można więc robić babki, zamki i inne konstrukcje.

Rozwijaniu sprawności manualnej wspaniale sprzyjają także zabawy różnego rodzaju substancjami sypkimi, nieustrukturyzowanymi i przekształcalnymi, takimi jak woda, piasek, kasza, ryż, ciasto, plastelina. Materiały sypkie, takie jak piasek, kasza i ryż można wykorzystać w sposób podobny jak wodę – do przesypywania z naczynia do naczynia. Można także wysypać je na tacę i zachęcić dziecko do rysowania w nich palcem. Już samo wyrabianie mas plastycznych doskonale wzmacnia mięśnie dłoni i palców. Przygotowane już masy można ponadto: rozrywać na kawałki i ponownie je ze sobą łączyć, ścisnąć w dłoniach, poklepywać, odciskać w nich własne dłonie i różne przedmioty, ciąć plastikowym nożykiem, wciskać w nie różne drobne przedmioty takie jak piórka, muszelki, makaron czy kamyczki a także wycinać z nich różne kształty za pomocą foremek do ciasteczek, foremek do zabaw w piaskownicy czy foremek do zabaw ciastoliną. Starsze dzieci warto zachęcić także do podejmowania prób lepienia z mas plastycznych różnego rodzaju figurek np. owoców, grzybków, bałwanków czy prostych zwierzątek.

PONIŻEJ LINK DO CIEKAWEJ STRONY Z INSPIRACJAMI:

<https://view.genial.ly/5e6d20fce6130a0fcf91465d/presentation-swietlica?fbclid=IwAR07Ry93scgOltUWGwj8P-ifgaRS4DbbpZAenqWW4Hg6GdBPPWxWvrrUCM>

DO POWTÓRZENIA I NAUCZENIA RODZICÓW- KLAPOK- taniec klepany:

<https://www.youtube.com/watch?v=FkXcqWMJB-Q>

Zachęcam również wszystkich, którzy posiadają maszynę do szycia do przyłączenia się do akcji Pomoc dla Służb Medycznych LUBLIN na FB: Nasze dzieciaki z maszyną już sobie radzą, trochę szyjemy w świetlicy. Zachęcam Państwa do szycia maseczek, których brakuje i które szpitale chętnie przyjmują.

Poniżej podsyłam link do tutorialu:

<https://www.youtube.com/watch?v=nkf89reikGU&feature=youtu.be&fbclid=IwAR02U1nCsHvJRpyhGMAOJZi0rChh2h-6GttqERw3uknLNEDf3-Xc3c51P1Q&app=desktop>

Dużo kreatywności, rozwijania zainteresowań, zdrowia i cierpliwości
Wszystkim życzę,

z poważaniem
Agata Dąbczak- Pasternak