

**Szkolny Konkurs Mini MasterChef – eliminacje do Konkursu
Mini MasterChef organizowanego w ramach projektu
„Sławinkowska Wiosna”**

Celem konkursu jest kształtowanie umiejętności przygotowywania i estetycznego podawania posiłków, organizacji czasu i miejsca pracy, rozwijanie zdolności pracy w grupie oraz upowszechnianie wiedzy na temat zdrowego odżywiania.

1. Konkurs adresowany jest do uczniów klas II Szkoły Podstawowej nr 14 im. Tadeusza Kościuszki w Lublinie.
2. Konkurs odbędzie się 5 kwietnia 2018 roku o godz. 11.55 w sali nr 138 w Zespole Szkół nr 12 w Lublinie.
3. W konkursie wezmą udział drużyny trzyosobowe, w których skład będą wchodzić chętni uczniowie klas II. Zwycięska drużyna będzie reprezentować szkołę podczas Konkursu Mini MastefChef organizowanego w ramach projektu „Sławinkowska Wiosna”, który odbędzie się 12 kwietnia o godzinie 10.00.
4. Zadanie konkursowe polega na przygotowaniu ZDROWEJ PRZEKĄSKI z dowolnych produktów/półproduktów. Uczniowie przygotowują taką samą przekąskę, jaką planują przygotować w przypadku wygranej, na Konkursie Mini MastefChef organizowanym w ramach projektu „Sławinkowska Wiosna”.

5. Przebieg konkursu:

Drużyny rozpoczynają rywalizację o godz. 11.55 w sali nr 138 przy przygotowanych przez organizatorów stanowiskach.

Każda drużyna samodzielnie wyposaża się w produkty i półprodukty niezbędne do przyrządzenia zdrowej przekąski. Akcesoria kuchenne, naczynia, noże, fartuchy itp. potrzebne do wykonania zadania uczestnicy konkursu przygotowują samodzielnie.

Zdrowa przekąska musi składać się minimum z trzech elementów. Elementem zdrowej przekąski może być koktajl, sok, napój.

Na wykonanie konkursowego zadania uczestnicy będą mieli 45 minut. Po zakończeniu pracy następuje prezentacja przygotowanych przekąsek wraz z krótkim uzasadnieniem wyboru produktów i wartości odżywczej przygotowanych przekąsek oraz degustacja przekąsek przez trzyosobowe jury.

Jury oceniać będzie przygotowane przekąski w oparciu o kryteria:

Estetyka podania 0 – 5 pkt.

Wartości odżywcze (w tym ocena uzasadnienia wyboru produktów) 0 – 5 pkt.

Smak 0 – 5 pkt.

Oryginalność pomysłu 0 – 5 pkt.

Uczestnicy zostaną nagrodzeni pamiątkowymi dyplomami.

5. Aby wziąć udział w konkursie należy zgłosić skład drużyny na załączonej KARCIE ZGŁOSZENIOWEJ (załącznik) w terminie do 28.03.2018 do koordynatorów konkursu

Maria Gizal- Nikitiuk

Ewa Koniczyńska

Patrycja Stefaniak

Monika Niściór

6. Organizator zapewnia stoliki, krzesła do przygotowania stanowiska konkursowego.

7. W przypadku pytań zapraszamy do kontaktu z koordynatorami konkursu.

Zapraszamy do udziału!!!

Koordynatorzy:

Maria Gizal- Nikitiuk

Ewa Koniczyńska

Patrycja Stefaniak

Monika Niściór

KARTA ZGŁOSZENIOWA
SZKOLNY KONKURS MINI MASTER SZEFA – ELIMINACJE DO KONKURSU
MINI MASTER SZEFA ORGANIZOWANEGO W RAMACH PROJEKTU „SŁAWINKOWSKA
WIOSNA”

Klasa.....

Wychowawca

Kontakt: telefon, adres mailowy.....

Skład drużyny:

1.

2.

3.

Podpis wychowawcy:

.....

Podpisy rodziców:

.....

.....

.....