

**Załącznik nr 4 do Regulaminu Pracy**  
**w Zespole Szkół nr 12 w Lublinie**

**WYKAZ PRAC WZBRONIONYCH KOBIETOM**

**I . Wzbronione są prace, przy których wydatek energetyczny netto przekracza:**

- a) Przy pracy stałej 1200 kcal/zmianę roboczą,**
- b) Przy pracy dorywczej 4,8 kcal/minutę.**

**1. Wzbronione jest przekraczanie przy podnoszeniu, przenoszeniu i przewożeniu dopuszczalnych norm podanych w poniższej tabeli:**

Sposób podnoszenia, przewożenia lub przenoszenia	Najwyższa norma na osobę w kg	UWAGI
1	2	3
A. Ręczne podnoszenie i przewożenie ciężarów: a) Przy pracy stałej, b) Przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej).	12 20	Przy ręcznym przenoszeniu ciężarów jeśli pozwala na to ich rodzaj, należy stosować sprzęt pomocniczy, którego ciężar wraz z przenoszonym ładunkiem nie powinien przekraczać ustalonej normy dla pracy stałej i dorywczej.
B. Ręczne przenoszenie ciężarów pod górę, po pochyleniach, schodach o kącie nachylenia nie przekraczającym 30 stopni i wysokości max. 5 m: a) Przy pracy stałej, b) Przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej).	8 15	
C. Na taczkach jednokołowych: a) Po powierzchni równej, twardej i gładkiej, b) Po powierzchni nierównej.	50* 30*	Stromość toru (tzn. stosunek maksymalnego wzniesienia do długości drogi) nie może przekraczać 0,02.
D. Na 2, 3, i 4-ro kołowych wózkach poruszanych ręcznie: a) Po powierzchni równej, twardej i gładkiej, b) Po powierzchni nierównej.	80 48	Stromość toru nie może przekraczać 0,02.

E. Na wózkach po szynach.	300	Stromość toru nie może przekraczać 0,01.
F. Prace wymienione w punktach od A do E kobietom w ciąży i w okresie karmienia.	Powyżej 25% w/w norm	

\*Wraz z masą urządzenia